



Wirtshaushotel

ALPENROSE

Radfahren und Mountainbike



Inhaltsverzeichnis:

Pustertaler Radweg	3
GPS: 46,8046 11,6750.....	4
GPS: 46,81588 11,72535.....	4
GPS: 46,81056 11,72366.....	4
GPS: 46,9725 11,9165.....	4
GPS: 46,91819 11,95377.....	4
GPS: 46,89988 11,94099.....	4
GPS: 46,91769 11,96282.....	4
GPS: 46,781124 11,898802.....	4
GPS: 46,80303 11,95446.....	4
GPS: 46,761502 12,031242.....	5
GPS: 46,73532 12,13474.....	5
GPS: 50,727336 12,784912.....	5
GPS: 46,72939 12,21877.....	5
Bikemobil Card	6
Mountainbike Touren.....	8
Bruneck.....	8
Terenten.....	9
Naturpark Fanes-Sennes-Prags.....	10
Pragser Wildsee.....	11
Olang.....	12
Tesselberg und Mühlbach.....	13
Kronplatz-Runde.....	14



GPS: 46,8046 11,6750

Pustertalerstr. 40
39037 Mühlbach
Tel. +39 0472 849632

Geführte Besichtigungen: nur mit Anmeldung



GPS: 46,81588 11,72535

Pustertalerstr. 1
39030 Vintl
Tel. +39 0472 868540

Öffnungszeiten: MO-SA von 9.00 bis 18.00 Uhr



GPS: 46,81056 11,72366

Getzenbergweg 5
39030 Obervintl
Tel. +39 335 490550

Geführte Besichtigungen: nur mit Anmeldung



GPS: 46,9725 11,9165

Brunnberg 68
39030 St. Johann im Ahrntal
Tel. +39 340 3859664



GPS: 46,91819 11,95377

Despar Pircher Martin, Tubris
Hugo von Taufers Str. 7
39032 Sand in Taufers
Tel. +39 0474 678495

Öffnungszeiten: MO-DO von 7.45 bis 13.00 Uhr
und von 14.30 bis 19.00 Uhr, FR von 7.45 bis 19.00
Uhr, SA von 7.45 bis 18.00 Uhr



GPS: 46,89988 11,94099

Pfarre 25
39032 Mühlen in Taufers
Tel. +39 347 5410134

Öffnungszeiten: FR von 14.00 bis 18.00 Uhr, SA
von 8.30 bis 12.30 Uhr



GPS: 46,91769 11,96282

Winkelweg 2
39032 Kematen
Tel. +39 0474 679581

Öffnungszeiten: MO-FR von 15.00 bis 18.00 Uhr



GPS: 46,781124 11,898802

Camping Anstanz Wildberg
39030 St. Lorenzen
Tel. +39 0474 474080



GPS: 46,80303 11,95446

Herzog Diet Str. 24
39031 Bruneck/Dietenheim
Tel. +39 0474 552087

Öffnungszeiten: Ostermontag bis Ende Oktober,
DI-SA von 9.30 bis 17.30 Uhr, SO und Feiertage von
14.00 bis 18.00 Uhr, MO geschlossen



GPS: 46,761502 12,031242

Brechlweg 6

39030 Olang

Tel. +39 0474 496150

Öffnungszeiten: MO-FR von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.30 Uhr



GPS: 46,73532 12,13474

Lechnerhof

Außerprags 37

39030 Prags

Tel. +39 0474 748652

Oberdornerhof

Außerprags 38

39030 Prags

Tel. +39 0474 749400

Führungen: im Juli und August auf Voranmeldung bis 17.00 Uhr des Vortages



GPS: 50,727336 12,784912

Bahnhofstr. 3

39039 Niederdorf

Tel. +39 0474 745136

Kneippkurse: laut Veranstaltungskalender



GPS: 46,72939 12,21877

Pustertalerstr. 3c

39034 Toblach

Tel. +39 0474 971300

Öffnungszeiten: DI-SA von 8.00 bis 18.00 Uhr, SO von 10.00 bis 17.00 Uhr, MO geschlossen (von 18.07. bis 11.09. kein Ruhetag), tägliche Führungen

Bikemobil Card

Das Kombi-Ticket für Leihfahrräder und öffentliche Verkehrsmittel

Die Bikemobil Card ist ein Kombiticket für die Nutzung von Bus, Bahn und Leihfahrrad mit landesweiter Gültigkeit. Sie ist als Tageskarte, 3-Tagekarte und 7-Tagekarte verfügbar.



Die bikemobil Card ermöglicht es Ihnen, an 1, 3 bzw. 7 aufeinander folgenden Tagen alle öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südtirol unbegrenzt zu nutzen. An einem der betreffenden Tage (nach Wahl) ist außerdem die Nutzung eines Leihfahrrads möglich. Die Räder sind in den Verleihstellen entlang der Bahnhöfe sowie in verschiedenen Außenstellen mit der Kennzeichnung „Südtirol Rad“ verfügbar.

Das Leihfahrrad kann in einem beliebigen der beteiligten Betriebe ohne Aufpreis zurückgegeben werden, darf jedoch nicht auf Bahn oder Bus transportiert werden.

Viele Radverleihe vermieten auch Elektrofahrräder. Diese können gegen einen Aufpreis von 6,00 € ebenfalls mit der Bikemobil Card ausgeliehen werden.

Benutzungshinweise:

Die Bikemobil Card ist ein persönlicher, nicht übertragbarer Fahrausweis, der bei jeder Nutzung entwertet werden muss. Das Ablaufdatum wird bei der ersten Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel aufgedruckt, jede weitere Entwertung ist nicht sichtbar.

Preise:

Karte	Erwachsene	Jugendliche (unter 14 Jahren)
Bikemobil Card 1 Tag	24,00 Euro	12,00 Euro
Bikemobil Card 3 Tage	30,00 Euro	15,00 Euro
Bikemobil Card 7 Tage	34,00 Euro	16,00 Euro

Kinder unter 6 Jahren können die öffentlichen Verkehrsmittel gratis benutzen.

Verkaufsstellen:

Die Bikemobil Card ist in allen Tourismusvereinen, sowie am Bus- und Zugbahnhof in Bruneck erhältlich.

Der **Pustertaler Fahrradweg** ist ca. 61 km lang und hat einen Höhenunterschied von ca. 400 Meter. Er erstreckt sich von Mühlbach (777 m) bis Innichen (1173 m). Von Innichen nach Lienz (A) sind es 44 km. Wenn man möchte, kann man mit dem Zug zurückfahren.

Bei Mühlbach startet die rund 105 Kilometer lange Radroute, die durchs Pustertal bis hin nach Lienz im österreichischen Osttirol führt und in Teilstrecken abgestrampelt werden kann. Der Radweg ist eben und auch für nicht so sportliche Radler geeignet.

Mühlbach, Vintl, Kiens: 15,5 km
Kiens, Ehrenburg, St. Lorenzen, Bruneck: 10 km
Die erste Etappe führt rund 25 Kilometer.

Bruneck, Percha, Olang, Welsberg: 19,5 km
Welsberg, Niederdorf, Toblach, Innichen: 16 km
Die zweite Etappe führt rund 35,5 Kilometer.

Beim 44 Kilometer langen Endspurt überquert man bei Winnebach die italienisch-österreichische Grenze (1113 m) und folgt der Drau bis in die Osttiroler Landeshauptstadt Lienz.

Bruneck - Ahrntal

Bei Bruneck (835 m) kann man auf dem Radweg bis nach Sand in Taufers (862 m) fahren und dann auf der Straße bis Prettau (1475 m) ins Ahrntal fahren.

Toblach - Toblacher See

Von Toblach (1240 m) auf der Straße bis zum Toblacher See.

Olang - Antholzertal

Von Olang (1048 m) entlang der Strasse ins Antholzertal.

Streckenverlauf in km

Streckenlänge insgesamt: 105 km. Gesamte Höhenmeter: za. 500 Höhenmeter. Effektive Fahrtzeit: 6-7 Stunden. Schwierigkeitsgrad: leicht, geeignet für Familien und Anfänger (als Teilstrecke), aber auch für Geübte.

Mühlbach, Vintl, Kiens: 15,5 km
Kiens, St. Lorenzen, Bruneck: 10 km
Bruneck, Percha, Olang, Welsberg: 19,5 km
Welsberg, Niederdorf, Toblach, Innichen: 16km

Gemeindegrenze Welsberg - Prags - Niederdorf:
Niederdorf - Toblach: 1,5 km
Toblach - Innichen: 5 km
Innichen - Winnebach: 7 km

Brixen Zentrum - Vahrn - Schabs: 6 km
Schabs - Mühlbach Kläranlage: 8 km
Kläranlage - Gemeindegrenze Vintl: 8 km
Gemeindegrenze Vintl - Kiens: 8 km
Kiens - St. Lorenzen: 6 km
St. Lorenzen - Gemeindegrenze Bruneck: 5 km
Gemeindegrenze Bruneck - Percha: 4 km
Olang - Gemeindegrenze Welsberg - Prags: 5 km

Gais - Uttenheim (ehemalige Eisenbahnstrecke): 4 km
Uttenheim - Sand in Taufers (ehemalige Eisenbahnstrecke): 4,5 km
Toblach - Toblachersee: 5 km
Olang: Antholz - Antholzertal: 5 km

Mountainbike Touren

Bruneck

Kondition



Schwierigkeit: leicht

Strecke: 25,2 km

Technik



Aufstieg: 790 m

Abstieg: 790 m

Erlebnis



Dauer: 3:30 h

Landschaft



Niedrigster Punkt: 802 m

Höchster Punkt: 1261 m

Kurzbeschreibung

Eine besonders abwechslungsreiche Rundtour zeigt die Umgebung Brunecks von seiner ländlichen Seite.

Beschreibung

Schließlich gibt es rund um die Rienzstadt zahlreiche Dörfer in denen das bäuerliche Leben eine herausragende Rolle spielt. In Percha, Amaten und St. Georgen leben noch viele Einheimische von der Landwirtschaft und pflegen entsprechend die Kulturlandschaft rund um ihre Höfe.

Startpunkt der Tour

Eisstadion in Bruneck

Zielpunkt der Tour

Eisstadion in Bruneck

Wegbeschreibung

Startpunkt ist in Bruneck beim Eisstadion. Zunächst geht es in die schattige Rienzschlucht und nach zwei langen Tunnels bis nach Percha. In Percha treten Biker bis zur Hauptstraße und queren diese Richtung Amaten. Statt im Gasthof Amaten einzukehren radeln Mountainbiker links auf den Wegen 4a und 5 steil bergab bis nach Aufhofen. Bei einer sehenswerten Kapelle biegen die Sportler nach St. Georgen ab und steigen auf einem asphaltierten Feldweg über Greinwalden nach Pfalzen. Bei der Pfalzner Sportzone geht die Tour links Richtung Fassing und Lothen weiter bis nach St. Lorenzen. Der Rienz entlang erreichen Radfahrer wieder den Ausgangspunkt.

Wegkennzeichen - 4a, 5

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Sicherheitshinweise

Lange Radtour, ohne technische Schwierigkeiten

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck

Parken

Parkplatz Eisstadion in Bruneck

Öffentliche Verkehrsmittel

Züge halten am Bahnhof von Bruneck

Terenten

Kondition



Schwierigkeit: leicht

Strecke: 9,3 km

Technik



Aufstieg: 309 m

Erlebnis



Abstieg: 307 m

Landschaft



Dauer: 0:50 h

Niedrigster Punkt: 1174 m

Höchster Punkt: 1295 m

Kurzbeschreibung

Terenten: Radlspaß über Stock und Stein.

Beschreibung

Bei Radtouren mit der ganzen Familie ist es wichtig, dass den Kleinen nicht langweilig wird. Um sie bei Laune zu halten, braucht es viele kinderfreundliche Einkehrmöglichkeiten und einen abwechslungsreichen Parcours.

Startpunkt der Tour

Dorfzentrum von Terenten

Zielpunkt der Tour

Terenten

Wegbeschreibung

Startpunkt der Runde ist das Dorfzentrum von Terenten. Radler folgen der Hauptstraße in östliche Richtung bis nach Pichlern. Hier schlägt man rechts in die Falkensteinerstraße und dann in den Waldweg Nr. 3/10 bis man den Guggenweg erreicht. Nach Terenten zurück, kommen Familien auf Weg Nr. 3.

Wegkennzeichen - 3, 10

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck, in Niedervintl bei Ampel links abbiegen auf Pustertaler Sonnenstraße bis Terenten.

Parken

Parkplatz in Terenten

Öffentliche Verkehrsmittel

Züge halten am Bahnhof Vintl und Bruneck. Busverbindung nach Terenten.

Tipp des Autors

Leichte Radtour für die ganze Familie

Naturpark Fanes-Sennes-Prags



Kondition



Technik



Erlebnis



Landschaft



Schwierigkeit: schwer

Strecke: 28,3 km

Aufstieg: 1644 m

Abstieg: 869 m

Dauer: 5:0 h

Niedrigster Punkt: 1185 m

Höchster Punkt: 2171 m

Kurzbeschreibung

Almenrunde im Naturpark Fanes-Sennes-Prags

Beschreibung

Der Naturpark Fanes-Sennes-Prags schützt eine märchenhafte Landschaft und genauso das kulturelle Erbe der Ladinier, denn die ladinischen Sagen rund um Königin Dolassilla haben genau hier ihren Ursprung.

Startpunkt der Tour

St. Vigil

Zielpunkt der Tour

Fodara Vedla Alm

Wegbeschreibung

Beginn der Tour de Force ist St. Vigil. Von dort geht es zunächst 12 km lang nach Pederü und auf den steilen Anstieg in Richtung Fanes in den Dolomiten. Beim Limojoch angelangt fahren Mountainbiker auf Schotterwegen weiter nach Großfanes, biegen links ab und nehmen die Abfahrt zur Hauptstraße Cortina-Toblach. Hier schlagen Biker den linken Weg bis zur Ra Stua Alm ein und kommen über die Alm Fodara Vedla zurück nach Pederü und St. Vigil.

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Sicherheitshinweise

Schwierige Tour mit technischen Schwierigkeiten. Nur für geübte Radfahrer

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck, Landesstraße 49 des Pustertals

Parken

Parkplätze in St. Vigil

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Züge halten in mehreren Pustertaler Ortschaften. Busverbindung nach St. Vigil

Pragser Wildsee

Kondition



Schwierigkeit: schwer

Technik



Strecke: 37,5 km

Erlebnis



Aufstieg: 2584 m

Landschaft



Abstieg: 2586 m

Dauer: 6:30 h

Niedrigster Punkt: 1055 m

Höchster Punkt: 2350 m

Kurzbeschreibung

Radfahren in den Dolomiten: von Welsberg zum Fojadöratal und zum Pragser Wildsee in Südtirol.

Beschreibung

Man muss schon Ausdauer haben und fest in die Zähne beißen können, um die sieben Stunden lange Tour von Welsberg über das Fojadöratal bis zum Pragser Wildsee und zurück zu schaffen. Für geübte Pedalritter gibt es hier die Streckenbeschreibung der herrlichen Tour in den Dolomiten.

Startpunkt der Tour

Zentrum von Welsberg

Zielpunkt der Tour

Pragser Wildsee

Wegbeschreibung

Die lange Tour beginnt im Zentrum von Welsberg und bringt Mountaibiker zunächst auf dem Radweg den Stausee entlang nach Oberlang. Von dort treten Radfahrer weiter bis zum Gassl und nach Bad Bergfall. Hier beginnt auf asphaltierter Straße der Aufstieg zum Ferkelpass. Belohnt werden die Aufsteiger dann mit einer rasanten Abfahrt über die Forstraße zum Skilift Miara, wo bald darauf der kraft raubende und sieben km lange Anstieg durch das Fojadöratal zum Kreuzjoch ansteht. Dort angelangt, geht es an urigen Hochalmhütten vorbei

und auf einem schwierigen Streckenabschnitt ins Grünwaldtal. Von dort erreichen Radfahrer wenige später den Pragser Wildsee, wo eine kurze Rast sicherlich empfehlenswert ist. Zurück nach Welsberg geht es über das idyllische Pragsertal.

Wegkennzeichen

Pista ciclabile verso Valdaora di Sopra

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Sicherheitshinweise

Technische Mountainbiketour nur für geübte Mountainbiker.

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck, Welsberg

Parken

Parkplätze in Welsberg

Öffentliche Verkehrsmittel

Bus und Zügen halten am Bahnhof von Welsberg

Olang

Kondition

★★

Technik

★★

Erlebnis

★★★★

Landschaft

★★★★

Schwierigkeit: leicht

Strecke: 15,4 km

Aufstieg: 498 m

Abstieg: 499 m

Dauer: 1:15 h

Niedrigster Punkt: 849 m

Höchster Punkt: 1068 m

Kurzbeschreibung

Radtour durch Wald und Wiesen von Olang bis Bruneck.

Beschreibung

Für Familien besonders geeignet ist die Radrunde von Olang nach Bruneck und zurück. Dabei streifen die Radfahrer durch die noch unberührte Waldlandschaft von Ried und Walchhorn bei Reischach und lernen einen Teil des berühmten Pustertaler Radwegs kennen.

Startpunkt der Tour

Niederolang

Zielpunkt der Tour

Bruneck

Wegbeschreibung

Start der Tour ist Niederolang. Bei der Bahnunterführung richten sich Radfahrer Richtung Westen und folgen dem 10 km langen Rad- und Wanderweg nach Reischach. Zunächst geht es relativ steil an zwei Bauernhöfen vorbei und gelangt bald auf einen asphaltierten Waldweg. Der bringt die Biker nach Reischach, wo diese am Kapplerhof rechts auf einen Feldweg abbiegen und zum Eisstadion in Bruneck radeln. Dort schlagen die Mountainbiker den Weg durch die idyllisch gelegene Rienzschlucht an, passieren 2 lange Tunnels und kommen auf dem Pustertaler Radweg ohne größere Anstrengungen zurück nach Olang.

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Sicherheitshinweise

Leichte Familientour, ohne technischen Schwierigkeiten

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck

Parken

Parkplatz in Niederolang

Öffentliche Verkehrsmittel

Bus und Züge halten am Bahnhof von Olang

Tesselberg und Mühlbach

Kondition

★★★★★

Technik

★★★★

Erlebnis

★★★★

Landschaft

★★★★★

Schwierigkeit: schwer

Strecke: 21,3 km

Kurzbeschreibung

Von Gais auf den Tesselberg nach Mühlbach

Beschreibung

Genießen Sie die herrliche Aussicht auf das mittlere Pustertal und auf den Kronplatz.

Startpunkt der Tour

Zentrum von Gais

Aufstieg:

1288 m

Abstieg:

1289 m

Dauer: 2:0 h

Niedrigster Punkt: 831 m

Höchster Punkt: 1557 m

Zielpunkt der Tour

Tesselberg und Mühlbach

Wegbeschreibung

Die Radrunde startet in Zentrum von Gais und führt zunächst an der Pfarrkirche vorbei in Richtung Bruneck. Nach einem knappen Kilometer biegen Mountainbiker beim Hohen Kreuz links ab und treten über den Feldweg nach Aufhofen und Dietenheim.

Weiter geht es auf einem asphaltierten Feldweg nach Luns und zur Zufahrtstraße nach Amaten und Tesselberg. Bald darauf schlagen Pedalritter die Verbindungsstraße zum Bergdorf Mühlbach ein und treten abschließend die rasante Abfahrt nach Uttenheim an und gelangen nach wenigen Kilometern nach Gais.

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck, Richtung Tauferer-Ahrntal

Parken

Parkplätze in Gais

Öffentliche Verkehrsmittel

Züge halten am Bahnhof von Bruneck, Busverbindung Bruneck-Tauferer Ahrntal

Kronplatz-Runde

Kondition

★★★★★

Technik

★★★★★

Erlebnis

★★★★★

Landschaft

★★★★★

Schwierigkeit: schwer

Strecke: 39,2 km

Aufstieg: 1811 m

Abstieg: 1809 m

Dauer: 5:30 h

Niedrigster Punkt: 839 m

Höchster Punkt: 2245 m

Kurzbeschreibung

Rund um den Kronplatz biken.

Beschreibung

Im Sommer ist der Kronplatz eine nicht minder lohnende Wander- und Bikeregion.

Startpunkt der Tour

Reischach bei der Talstation der Kronplatzbahnen

Zielpunkt der Tour

Reischach

Wegbeschreibung

Die Tour beginnt in Reischach bei der Talstation der Kronplatzbahnen. Von hier folgen die Radler der Straße nach Stefansdorf und schlagen am Ende des Dorfes den Forstweg 12 a nach St. Martin ein. Von dort geht es auf demselben Weg bis nach Maria Saalen, einem beliebten Wallfahrtsort im Pustertal. Biker treten weiter zum Weiler Pleaijen und bis kurz vor Enneberg zu den Weilern Blei de Fora und Frena. Hier beginnt der steile Aufstieg zum Reischacher Köpfl mit zwei kurzen Schiebepassagen und auf den Kronplatzgipfel. Vom Gipfel des Kronplatzes geht es steil abwärts zur Geiselsbergerhütte, wo man links auf einem Forstweg zur Prackenhütte kommt. Von dort radeln Radfahrer nach Niederolang und kommen bei der Bahnunterführung rechts auf einem schönen Weg durch die Weiler Ried und Walchhorn zurück nach Reischach bei Bruneck.

Wegkennzeichen - 12**Ausrüstung**

Mountainbike, Helm, Wind- und Regenschutz, Sonnenbrille, Luftpumpe

Sicherheitshinweise

Schwere Radtour mit technischen Schwierigkeiten, für geübte Radfahrer.

Anfahrt

Brennerautobahn A22, Ausfahrt Brixen/Pustertal, Richtung Pustertal/Bruneck

Parken

Parkplatz bei der Talstation der Kronplatzbahn

Öffentliche Verkehrsmittel

Züge halten am Bahnhof von Bruneck, Busverbindung Bruneck-Reischach