

Massaggi



Da 16:00 – 19:30

Vi preghiamo di prenotare al ricevimento

Massaggio classico

Attraverso il massaggio si agisce sulla pelle e sui tessuti sottostanti. I muscoli del corpo si rilassano, il flusso sanguigno e linfatico migliora.

25 min – 39.-€

50 min – 65.-€

Massaggio del collo

Il massaggio del collo viene utilizzato per stretching e rilassamento dei muscoli nella parte posteriore del collo e alle spalle. In questo modo i blocchi energetici e sintomi come mal di testa o mal di schiena è stato risolto.

25 min – 39.-€

Riflessologia plantare

Tale trattamento, attraverso la pressione delle terminazioni nervose dei piedi, permette di agire su tutti i centri del corpo, risvegliando le capacità di auto-guarigione e le difese immunitarie. Ottimo contro stress, tensione muscolare e nervosismo.

25 min – 39.-€

50 min – 65.- €

Drenaggio linfatico

Gambe – Viso – o anche tutto il corpo

Il linfo-drenaggio è responsabile della rimozione di scorie e acqua dal tessuto corporeo...

...inoltre permette la formazione dei linfociti, garantendo così un buon funzionamento del sistema immunitario. La delicata manipolazione della linfa potenzia l'attività dei linfonodi, accelera il flusso linfatico e drena i tessuti. È indicato particolarmente in presenza di ritenzione idrica, edemi (soprattutto nelle braccia e nelle gambe), mal di testa e tensione psichica dovuta a nervosismo e stress. Costituisce un ottimo coadiuvante nelle diete dimagranti e nei trattamenti anticellulite.

25 min – 39.-€

50 min -65.- €

Massaggio agopunto

Si tratta di una delle più antiche terapie europee sui meridiani con radici nella medicina tradizionale cinese. L'APM allevia il dolore, ripristina l'equilibrio, ha effetto calmante e rilassante. Allevia il mal di testa, problemi di schiena e tensioni al collo.

25 min – 39.-€

Massaggio ai piedi thailandese

Il massaggio thailandese dei piedi è un rinfrescante, massaggio rivitalizzante che ha profondamente rilassante. I vitelli, i piedi e le ginocchia vengono massaggiati completo, stretching i muscoli, le articolazioni in questa zona del corpo sono mobilitati e le vie energetiche e punti riflessi sono stimolati.

In Thailandia, il massaggio del piede come parte della medicina tradizionale thailandese è molto popolare, non è solo il benessere, ma riflette anche un approccio olistico alla salute.

60 min – 75.- €